1

Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение
«Большемуртинский детский сад № 3»

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ
«Большемуртинский детский сад № 3»

_____ Т.И.Ваземиллер

"30" августа 2022 г.

Годовой план работы
на 2022-2023 учебный год
инструктора по физическому воспитанию Любочка О.С.

Подготовила:
Инструктор по физическому воспитанию
Любочка Олеся Сергеевна

Большая Мурта
2022

Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение
«Большемуртинский детский сад № 3»

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ
«Большемуртинский детский сад № 3»

_____ Т.И.Ваземиллер

"___" _____2022 г.

Годовой план работы
на 2022-2023 учебный год
инструктора по физическому воспитанию Любочка О.С.

Подготовила:
Инструктор по физическому воспитанию
Любочка Олеся Сергеевна

Большая Мурта
2022

СРОКИ	СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ, МЕРОПРИЯТИЯ
1. Годовые задачи:	
в течение учебного года	**Цель:** Сохранение, укрепление и охрана здоровья детей; повышение умственной и физической работоспособности, предупреждение утомления. Формирование потребности в ежедневной двигательной деятельности, развитие инициативы, самостоятельности и творчества в двигательной активности, способности к самоконтролю, самооценке при выполнении движений. Обеспечение развития личности детей дошкольного возраста в различных видах общения и деятельности с учетом их возрастных, индивидуальных, психологических и физиологических особенностей. **Задачи:** **Оздоровительные задачи:** Охранять и укреплять здоровье детей, повышать сопротивляемость к заболеваниям, неблагоприятным воздействиям внешней среды и работоспособности организма. Учитывая специфику данного термина, оздоровительные задачи физического воспитания определяются применительно к каждой возрастной группе воспитанников в более конкретной форме: **Образовательные задачи:** Формировать двигательные умения и навыки, развитие психофизических качеств и двигательных способностей, передачу простейших понятий о физической культуре и доступных знаний о спорте. **Воспитательные задачи:** Формировать культурно – гигиенические навыки и потребности в здоровом образе жизни, формирование культуры чувств и эстетического отношения к физическим упражнениям. Благодаря физическому воспитанию создаются благоприятные условия: воспитывать волевые качества личности (смелость, решительность, выдержка, настойчивость и т.д.); формировать положительные черты характера (организованность, скромность и др.); формировать нравственные основы личности (чувства собственного достоинства, справедливости, товарищества, взаимопомощи и т.п.).
2. Формы и методы работы инструктора по физическому воспитанию:	

в течение года	1. Создание предметно-развивающей среды по физическому развитию детей дошкольного возраста 1. Проведение непосредственной образовательной деятельности «Физическая культура» во всех возрастных группах. 2. Проведение праздников, досугов и развлечений. 3. Работа с родителями: консультации, совместное проведение праздников и т.п. 4. Организация и проведение районного туристического слета «Тропинка туриста»
3. Взаимодействие с другими педагогами:	
в течение года	1. Содействие в работе над основным приоритетным направлением ДОУ. 2. Работа с воспитателями и специалистами: консультации, педагогические совещания, совместная подготовка к мероприятиям, изготовление физкультурного оборудования и т.п. 3. Информирование о проведение физкультурных мероприятий в ДОУ и привлечение сотрудников для участия в праздниках, досугах. 4. Использование рекомендаций узких специалистов и воспитателей в индивидуальном подходе к детям.
4. Организационно-методическая работа:	
в течение года август сентябрь-октябрь	1. Участие в педсоветах, семинарах. 2. Работа с документацией. 3. Разработать годовой план работы по физическому воспитанию на новый 2023-2024 учебный год 4. Разработать план общих мероприятий с детьми в каждой возрастной группе на новый учебный год. 5. Педагогическое диагностическое обследование физического развития детей всех возрастных групп (начало и конец года»). Обработка и анализ результатов обследования. 6. Подведение итогов работы за год – аналитический отчет.
5. Работа с воспитателями и узкими специалистами:	
в течение года	1. Помощь и участие в праздниках и досугах. 2. Практическая и индивидуальная работа. 3. Обсуждение, подготовка и проведение сценариев календарных праздников и досугов. Подбор материала и подготовка стихов, игр, инсценировок, выбор действующих лиц, ведущих, изготовление и разработка костюмов, атрибутов, декораций. (Совместно с воспитателями и узкими специалистами). Изготовление дидактических игр, подвижных игр, дыхательной гимнастики, пополнение спортивных уголков. 4. Ознакомление воспитателей с итогами первичной диагностики физических способностей детей (начало года, конец года) 5. Консультация для педагогов по теме «Техника безопасности детей на физкультурном занятии»

	6. Открытое занятие. Декабрь.
6. Работа с родителями:	
в течение года	1. Обновление материалов стенда «Специалисты рекомендуют» 2. Индивидуальное консультирование, в том числе и по запросу родителей. 3. Практическая деятельность: совместное изготовление костюмов, атрибутов, оформления к праздникам зала и т. д. 4. Привлечение родителей для участия в праздниках, досугах.
7. Повышение уровня профессионального мастерства:	
в течение года	1. Изучение методической литературы. 2. Сайты Интернет-ресурса. 3. Пополнение методического материала для проведения занятий. 4. Изучение опыта работы других инструкторов по физическому воспитанию на сайтах Интернет-ресурса 5. Размещение информации на сайте МКДОУ №3, на пед. Портале МААМ, nsportale, инфоурок.
8. Оснащение кабинета:	
в течение года	1.Пополнение аудиотеки музыкой для утренней гимнастики, подвижных игр, пальчиковых игр, спортивных мероприятий. 2. Пополнение учебно-методического комплекса: • новинки методической литературы; • пополнение имеющихся и создание новых подвижных и малоподвижных игр, • пополнение консультаций для педагогов и родителей; 3. Пополнение физкультурного оборудования: • новые атрибуты для подвижных и малоподвижных игр детей. • изготовление атрибутов к спортивным праздникам, развлечениям.

Подготовка и проведение тематических и календарных праздников:

№ П/П	*Время проведения*	*Название*	*Примечания*

1.	Октябрь	Районный праздник, туристический слет	Подготовительная группа
2.	Ноябрь	Праздники, посвященные Дню Матери	Средняя, старшая, подготовительная
3.	Февраль	Праздники, посвященные Дню защитника Отечества	Средняя, старшая, подготовительная
4.	Май	Праздник, посвященный Дню Победы	Старшая и подготовительная группа детского сада

Подготовка и проведение развлечений и нетрадиционных занятий.

Месяц	*Группа*	*Название мероприятия*	*Форма проведения мероприятия*
Август	Средняя, старшая, подготовительная	Лето, красное прощай!	Летнее Развлечение
Сентябрь	Старшая, подготовительная	Осенние походы в лес «Веселый рюкзачок»	Осеннее развлечение
Октябрь	Младшая, средняя, старшая	«Осенние забавы» «Осенние старты»	Осеннее развлечение
Ноябрь	Младшая группа	«В гости к Белочке»	Осеннее развлечение
Декабрь	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	«Зимние забавы»	Зимнее развлечение
Январь	Младшая Средняя, старшая, подготовительная	«В гости к Мишке» «Зимние приключения»	Зимнее развлечение
Март	Младшая Средняя группа Старшая, подготовительная	«Бобик в гостях у ребят» «На лесной полянке» «Страна правил дорожного движения»	Весеннее развлечение
Апрель	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	«Веселый дождик», «Капелька здоровья» «Хорошо Здоровым быть!» «День Здоровья!»	Весеннее развлечение

Консультации для родителей

Месяц	*Тема*
Сентябрь	«Спортивная форма на занятиях по физической культуре — залог безопасности ребенка»
Октябрь	«Хождение босиком полезно»
Ноябрь	«Как правильно организовать физкультурные занятия для дошкольников в домашних условиях»
Декабрь	«Роль семьи в физическом воспитании ребенка»
Январь	«Внимание!!! Плоскостопие!»
Февраль	«Совместные занятия спортом детей и родителей »
Март	«Как выбрать вид спорта для ребенка?»
Апрель	«Как научить ребенка прыгать на скакалке?»
Май	«Закаливание дошкольников»

Консультация для педагогов

Тема: «"Организация спортивного уголка"»

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575787

Владелец Ваземиллер Татьяна Ивановна

Действителен С 24.12.2021 по 24.12.2022