

ПРАВИЛА ГИГИЕНИЧЕСКОЙ ОБРАБОТКИ РУК

Европейский стандарт EN-1500



1 Тереть ладонь о другую ладонь
возвратно-поступательными
движениями.



2 Правой ладонью растирать тыльную
поверхность левой кисти,
затем поменять руки.



3 Соединить пальцы одной руки
в межпальцевых промежутках другой,
тереть внутренние поверхности пальцев
движениями вверх и вниз



4 Соединить пальцы в «замок»,
тыльной стороной согнутых пальцев
растирать ладонь другой руки.



5 Охватить основание большого пальца
левой кисти между большими
пальцами правой кисти, осуществлять
вращательное трение.



6 Круговым движением тереть ладонь
левой кисти кончиками пальцев
правой руки, затем поменять руки.