

Принято:  
общим собранием  
трудового коллектива  
Протокол № 2  
от 15.12.2022 г.

Утверждаю:  
Заведующий МКДОУ  
«Большемуртинский детский сад № 3»  
 Т.И. Ваземиллер  
Приказ № 62 от 15.12. 2022г.



Согласовано:  
Председатель первичной  
профсоюзной организации  
 Иванова А.В.

**Программа развития  
корпоративного спорта  
МКДОУ «Большемуртинский детский сад № 3»  
(срок реализации 3 года)**

пгт. Большая Мурта

2022

Принято:  
общим собранием  
трудового коллектива  
Протокол № 2  
от 15.12.2022 г.

Утверждаю:  
Заведующий МКДОУ  
«Большемуртинский детский сад № 3»  
\_\_\_\_\_ Т.И. Ваземиллер  
Приказ № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 2022г.

Согласовано:  
Председатель первичной  
профсоюзной организации  
\_\_\_\_\_ Иванова А.В.

**Программа развития  
корпоративного спорта  
МКДОУ «Большемуртинский детский сад № 3»  
(срок реализации 3 года)**

пгт. Большая Мурта

2022

№ п/п	Содержание	Стр.
1.	Актуальность	2
2.	Цель программы	3
3.	Задачи программы	3
4.	Основные мероприятия программы	3
5.	Ожидаемые результаты эффективности программы	3
6.	План мероприятий	5

## 1. Актуальность

Программа укрепления здоровья и благополучия сотрудников подразумевает под собой комплекс мероприятий, предпринимаемых работодателем для улучшения состояния здоровья работников, улучшения микроклимата в коллективе, в целях профилактики заболеваний, повышения безопасности, производительности и эффективности труда работников.

Залогом успешности программы является целостный подход, основанный на определении здоровья не только как отсутствие болезней, но и состояние полного физического, эмоционального, интеллектуального, социального благополучия.

Здоровье работающего населения определяется производственными, социальными и индивидуальными рисками, доступом к медико-санитарным услугам. Ценность физического, психического и социального здоровья каждого сотрудника организации многократно возрастает. Рабочее место - оптимальная организационная форма охраны и поддержания здоровья, профилактики заболеваний (определение ВОЗ).

По данным исследователей почти 60% общего бремени болезней обусловлено семью ведущими факторами:

- повышенное артериальное давление,
- потребление табака,
- чрезмерное употребление алкоголя,
- повышенное содержание холестерина в крови,
- избыточная масса тела,
- низкий уровень потребления фруктов и овощей,
- малоподвижный образ жизни.

Система укрепления здоровья сотрудников на рабочем месте включает создание условий, снижающих не только риск профессионально обусловленных заболеваний, но и риск развития социально значимых хронических заболеваний. Он повышается при нерациональном питании, недостаточной физической активности, стрессах на рабочем

месте, наличии вредных привычек (курение, злоупотребление алкоголем).

Стратегический и тактический посыл дан в Указе Президента Российской Федерации от 06.06.2019 № 254 «О стратегии развития здравоохранения в Российской Федерации на период до 2025 г.». Указ предусматривает организацию и развитие системы профилактики профессиональных рисков, которая ориентирована на качественное и своевременное выполнение лечебно-профилактических мероприятий, позволяющих вернуть работников к активной трудовой и социальной деятельности с минимальными повреждениями здоровья, формирование системы мотивации граждан к ведению здорового образа жизни.

Формирование навыков ведения здорового образа жизни начинается с воспитания мотивации к здоровому образу жизни и осуществляется через целенаправленную деятельность организации в рамках здоровьесформирующей программы, посредством создания здоровьесберегающей среды или территорий здорового образа жизни.

Личная заинтересованность сотрудников — ключевое условие эффективного внедрения корпоративной программы.

## **2. Цель программы**

Сохранение и укрепление здоровья сотрудников организации, профилактика заболеваний и потери трудоспособности, продвижения здорового образа жизни в коллективе организации, сохранения здоровья персонала на рабочем месте.

## **3. Задачи программы**

Основными задачами корпоративной программы по укреплению здоровья сотрудников организации являются:

- Формирование системы мотивации работников организации к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек.
- Создание благоприятной рабочей среды (сплочение коллектива) для укрепления здоровья и благополучия сотрудников организации.
- Повышение ответственности за индивидуальное здоровье и приверженности к здоровому образу жизни работников и членов их семей.
- Создание благоприятных условий в организации для ведения здорового и активного образа жизни.
- Содействие прохождению работниками профилактических осмотров и диспансеризации.
- Проведение для работников профилактических мероприятий.
- Создание оптимальных гигиенических, экологических и эргономических условий деятельности работников на их рабочих местах.
- Формирование установки на отказ от вредных привычек.
- Формирование мотивации на повышение двигательной активности.
- Формирование стрессоустойчивости.
- Снижение потребления алкоголя.
- Сохранение психологического здоровья и благополучия.

## **4. Основные мероприятия**

1. Организационные мероприятия
2. Мероприятия, направленные на повышение физической активности (в том числе в рамках мероприятий физкультурно-спортивного клуба)
3. Мероприятия, направленные на формирование приверженности к здоровому питанию
4. Мероприятия, направленные на борьбу с курением
5. Мероприятия, направленные на борьбу с употреблением алкоголя
6. Мероприятия, направленные на борьбу со стрессом

## **5. Ожидаемые результаты эффективности**

В результате реализации корпоративной программы по укреплению здоровья сотрудников организации предполагаются следующие результаты:

*Для работников:*

- Изменение отношения к состоянию своего здоровья.
- Укрепление здоровья и улучшение самочувствия.
- Увеличение продолжительности жизни.
- Приверженность к ЗОЖ.
- Выявление заболеваний на ранней стадии.
- Возможность получения материального и социального поощрения.
- Сокращение затрат на медицинское обслуживание.
- Улучшение условий труда, качества жизни.

*Для работодателей:*

- Сохранение на длительное время здоровых трудовых ресурсов.
- Повышение производительности труда.
- Сокращение трудопотерь по болезни.
- Снижение текучести кадров.
- Повышение имиджа организации.
- Внедрение приоритета здорового образа жизни среди работников; изменение отношения работников к состоянию своего здоровья.
- Снижение заболеваемости и инвалидизации работников.
- Повышение численности работников, ведущих здоровый образ жизни.

*Для государства:*

- Снижение уровня заболеваемости.
- Сокращение дней нетрудоспособности.
- Сокращение смертности.
- Снижение расходов, связанных с медицинской помощью и инвалидностью.
- Увеличение национального дохода.

### 5. Примерный план мероприятий

№	Наименование мероприятия	Описание мероприятия	Дата проведения	Место проведения	Ответственный исполнитель
<b>1. Организационные мероприятия</b>					
1	Анкетирование, с целью выявления факторов, влияющих на здоровье работников и получение общих сведений о состоянии здоровья работников	Проведение анкетирования сотрудников	Один раз в год	МКДОУ «Большемуртинский детский сад № 3»	Заведующий
2	Проведение инструктажей персонала с целью предупреждения случаев инвалидности, причиной которых является производственный травматизм и вредные факторы.	Проведение инструктажей персонала	Один раз в год	МКДОУ «Большемуртинский детский сад № 3»	Заведующий
3	Проведение периодических медицинских осмотров, диспансеризации сотрудников.	Подписание муниципального контракта на оказание услуг	В течение года	КГБУЗ «Большемуртинская РБ»	Заведующий
4	Проведение вакцинации работников в рамках Национального календаря профилактических прививок	Составление графика	В течение года	КГБУЗ «Большемуртинская РБ»	Заведующий Глав врач «Большемуртинская РБ»
5	Культурный досуг сотрудников (посещение музеев, выставок, концертов и др.)	Коллективное посещение	В течение года	МБУК Большемуртинского района; Дом культуры; Музей, Библиотека.	Профсоюзный комитет
6	Размещение информации по физкультурно-спортивному направлению на Информационном стенде	Размещение информации	По необходимости	МКДОУ «Большемуртинский детский сад № 3»	Инструктор физ. воспитания
7	Создание уголка здоровья	Размещение информации	В течение года	МКДОУ «Большемуртинский	Медсестра, Инструктор физ.

				детский сад № 3»	воспитания
<b>2. Мероприятия, направленные на повышение физической активности (в том числе в рамках физкультурно-спортивного клуба)</b>					
1	Десятиминутный комплекс упражнений, который проводится прямо на рабочем месте, гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика	Разработать 10 минутный комплекс	Ежедневно	МКДОУ «Большемуртинский детский сад № 3»	Инструктор физ. воспитания
2	Дни здоровья – проведение акции «На работу пешком», «На работу – на велосипеде», «Встань с кресла», «Неделя без автомобиля».	Ходьба до работы пешком, на велосипеде.	В течение года	МКДОУ «Большемуртинский детский сад № 3»	Инструктор физ. воспитания
3	Культурно-спортивные мероприятия для работников: дни здоровья, походы, с участием членов их семей, в том числе зимние прогулки на лыжах, катание на коньках, велосипедах, летний отдых.	Разработать план мероприятия	Два раза в год	МКДОУ «Большемуртинский детский сад № 3»	Члены профсоюза Инструктор физ. воспитания
<b>3. Мероприятия, направленные на формирование приверженности к здоровому питанию</b>					
1	Информирование работников об основах рациона здорового питания: размещение информационных материалов (плакаты, буклеты, листовки)	Оформить фотовыставку «Готовим сами»	В течение года	МКДОУ «Большемуртинский детский сад № 3»	Медсестра
2	Конкурс здоровых рецептов.	Оформить плакаты с рецептами блюд здорового питания	В течение года	МКДОУ «Большемуртинский детский сад № 3»	Медсестра
3	День здорового питания, посвященный овощам и фруктам	Подготовить презентации по приготовлению блюда	В течение года	МКДОУ «Большемуртинский детский сад № 3»	Медсестра
<b>4. Мероприятия, направленные на борьбу с курением</b>					
1	Мероприятия в День отказа от курения.	Показ научно-познавательного	Всемирный день табака - 31 мая	МКДОУ «Большемуртинский	Инструктор по физ. воспитанию

		короткометражного фильма «Тайна едкого дыма»; Проведение интеллектуальной игры-викторины «Мы выбираем здоровье».		детский сад № 3»	
2	Размещение информационных бюллетеней по вопросу вреда курения для здоровья в местах, оборудованных для курения, трансляция видеороликов на данную тематику	Раздаются листовки о вреде курения, размещается информация о вреде курения.	В течение года	МКДОУ «Большемуртинский детский сад № 3»	Медсестра
3	Оформление рабочих мест, мест общего пользования в помещениях и на территории знаками запрещающими курение.	Размещение на рабочих местах, мест общего пользования в помещениях и на территории знаками пожарной безопасности «Курение и пользование открытым огнём запрещено»	В течение года	МКДОУ «Большемуртинский детский сад № 3»	Заведующий
<b>5. Мероприятия, направленные на борьбу с употреблением алкоголя</b>					
1	Информирование сотрудников о влиянии на организм алкоголя и о социальных последствиях, связанных с потреблением алкоголя.	Просмотр видеоролика «Трезвая Россия»	11 сентября Всероссийский день трезвости	МКДОУ «Большемуртинский детский сад № 3»	Медсестра
<b>6. Мероприятия, направленные на борьбу со стрессом</b>					
1	Тренинги, консультации, вебинары, семинары по управлению конфликтными ситуациями	Общие мероприятия	В течение года	МКДОУ «Большемуртинский детский сад № 3»	Психолог (по согласованию) Стар.воспитатель
2	Фитотерапия, музыкотерапия	Профилактика заболеваний лекарственными	В течение года	МКДОУ «Большемуртинский детский сад № 3»	Медсестра Муз.руководитель

		растениями			
3	Положительная оценка руководителем результатов труда работников, выражение благодарности за успешно выполненные задачи.	Общее собрание трудового коллектива	В течение года	МКДОУ «Большемуртинский детский сад № 3»	Заведующий, профсоюзный комитет

