

## МКДОУ «Большемуртинский детский сад №3».

*Памятка для родителей*

### «Похвала как средство воспитания».

*Составила: воспитатель Подгорнова Т.А.*

Для того чтобы ребенок успешно социализировался в обществе и развился в полноценную личность, он должен слушаться взрослых. Однако не все дети с готовностью соблюдают правила и подчиняются требованиям. В арсенале взрослых есть несколько способов контроля поведения ребенка:

- негативные способы: наказания, запреты, замечания;
  - позитивные способы: просьба, похвала, поощрение.
- Какой же из этих способов воспитания эффективней?

Самым демократичным способом воспитания являются **просьбы**. Однако они не всегда бывают эффективны, особенно при взаимодействии с маленькими детьми. Например, нет смысла уговаривать ребенка не трогать утюг в тот момент, когда его рука уже почти коснулась горячей поверхности.

Без применения **запретов и замечаний** воспитывать ребенка практически невозможно. Смысл замечания заключается в том, чтобы эффективно пресечь недопустимое поведение и предложить ребенку более конструктивные способы выхода из сложившейся ситуации.

**Наказания** помогают добиться желаемого и дисциплинируют ребенка. Но не следует ими злоупотреблять. Поскольку любое наказание вызывает у ребенка негативные эмоциональные переживания и гнев, либо постоянное подавление этого гнева. В этом случае, ребенок может начать действовать исподтишка, специально делать что-либо «назло». Ни в коем случае нельзя применять **физические наказания**. Более подробно хочу остановиться на **похвале**.

*Каждый человек, будь-то ребенок или взрослый, нуждается в поощрении. В школьном возрасте и в студенческие годы наш труд отмечают положительными оценками и высокими балами. Затем мы выходим на работу, где нам платят зарплату, а за успехи начисляют премии, повышают в должности. Но, не смотря на это, у нас все равно есть потребность слышать одобрительные слова от преподавателя, начальника, члена семьи, друга.*

Похвала как-то особенно придает нам сил для новых дел. **Доброе слово творит чудеса.**

Ребенку дошкольного возраста оценок не ставят и зарплату не платят. Для него похвала - основной способ понять, что он сделал что-то хорошо.

В процессе воспитания ребенка необходимо использовать похвалу и поощрение. Психологами доказано, что положительное подкрепление гораздо эффективнее отрицательного, так как оно сразу формирует необходимое поведение, а похвала помогает ребенку приобрести уверенность в себе. В качестве положительного подкрепления для ребенка может выступать: внимание и ласка со стороны воспитателя, похвала, положительные эмоции, которые малыш получает, когда достигает поставленной цели.

Похвала складывается из двух компонентов – наших слов и выводов детей. Наши слова должны выражать четкую положительную оценку детских поступков, намерений и достижений, для того, чтобы ребенок мог сделать из них реалистический вывод о себе и своих способностях. Однако не всякая похвала приносит пользу.

### **Как правильно хвалить ребенка:**

- 1. Хвалите ребенка за конкретные действия.** Старайтесь хвалить так, чтобы он понимал, что именно сделал хорошо и почему вообще это хорошо. Например, если хвалите за то, что он нарисовал красивый рисунок, обратите внимание на детали: «Такое солнышко красивое у тебя получилось! И вон та птичка, как настоящая». Избегайте фраз вроде: «Ты такой молодец! Настоящий художник!». Даже обращенная к маленькому ребенку похвала, должна быть адекватна ситуации. Важно хвалить действие, а не личность. Можно также указать на то, какую трудную задачу выполнил малыш, например: «Это очень непросто - нарисовать птичку»
- 2. Подкрепляйте похвалу невербальными компонентами: улыбкой, объятием, подмигиванием, похлопыванием по плечу и т.д.** Малыш должен чувствовать, что вы искренне обрадованы его действием, а не похвалили его, только чтобы «отвязаться».
- 3. Не сравнивайте ребенка с другими!** Вы наверняка уже слышали, насколько нежелательно сравнивать ребенка с другими детьми, когда указываете на его ошибки. С похвалой дела обстоят так же. Когда хвалите ребенка, не надо указывать, что он сделал что-то лучше Васи, Пети, Маши. Не воспитывайте в нем чувство превосходства.
- 4. Не нужно хвалить за каждую мелочь, иначе смысл похвалы теряется.** И этим вы рискуете, что через некоторое время ребенок будет ожидать поощрения, чуть ли не за каждое свое действие. А в случае, если не дождетя, будет в недоумении и растерянности.
- 5. Старайтесь различать в похвале, что ребенку удается с легкостью, а что с трудом.** Сильно не акцентируйте внимание на природных

данных (силе, гибкости и т.п.) Напротив, обращайтесь внимание на достижения ребенка, которые даются ему не без усилий. Хвалите его, если он старается и не сдаётся.

6. **Не надо обещать ребенку, что из него вырастит великий художник, танцор, певец, спортсмен.** Подумайте, как в будущем он будет переживать, если ваши ожидания не оправдаются.

### **Значение похвалы.**

Позитив взрослых и слова одобрения помогают малышу понять, как правильно себя вести. Как же выразить похвалу? Есть несколько универсальных простых фраз, например:

- Вот это да!
- Как здорово!
- Чудесно!
- Я вижу, как ты старался!
- Я тобой горжусь!
- Я знала, что это тебе по силам!

Эти вселяют в ребёнка уверенность в себе и помогают ощутить, как сильно вы его любите.

### **Хвалите правильно.**

Важно запомнить, что хвалить нужно не малыша, а его поступки. Определения «умница», «молодец» и другие лучше дополнять словами, поясняющими причину вашего положительного отзыва. Например: «Какой ты молодец, что убрал за собой игрушки!», «Умница! Как ты быстро принёс мне полотенце».

### **Используйте «Я-сообщения».**

Чаще начинайте похвалу с местоимения «я»: «Я так рада, когда ты...», «Мне нравится, что ты...». Ребёнку очень важна реакция взрослых на , и такие слова одобрения — лучший способ её показать.

### **Не забывайте про слова одобрения.**

Особенно важно хвалить ребёнка тогда, когда он выполнил вашу просьбу. Это показывает малышу, что он поступает правильно, и побуждает ребенка «действовать на опережение». То есть запоминать и соблюдать правила, установленные в доме и принятые в обществе.

### **Искренность.**

Но самое важное условие похвалы — конечно же, искренность. Не нужно придумывать особенных слов для одобрения или выбирать «тот самый» момент, когда их можно произнести. Простые слова, тёплые объятия и добрая улыбка значат намного больше, ведь они идут от самого сердца!