

МКДОУ «Большемуртинский детский сад №3»
Календарно-тематическое планирование в младшей группе «Солнечные зайчики»

Февраль				
Задачи	Формировать правильную осанку. Развивать и совершенствовать двигательные умения и навыки детей, умение творчески использовать их в самостоятельной двигательной деятельности. Закреплять и развивать умение ходить и бегать с согласованными движениями рук и ног. Учить бегать легко, ритмично, энергично отталкиваясь носком. Продолжать развивать разнообразные виды движений. Учить детей ходить и бегать свободно, не шаркая ногами, не опуская головы, сохраняя перекрестную координацию движений рук и ног. Приучать действовать совместно. Учить сохранять правильную осанку в положениях сидя, стоя, в движении, при выполнении упражнений в равновесии. Упражнять в ходьбе и беге вокруг предметов. Упражнять детей в ходьбе переменным шагом, развивая координацию движений; разучить бросание мяча через шнур, развивая ловкость и глазомер. Упражнять в ходьбе и беге врассыпную; упражнять в умении группироваться в лазании под дугу; повторить упражнение в равновесии.			
Неделя	I	II	III	IV
Дата	30.01 - 03.02	06.02 - 10.02	13.02 – 17.02	20.02 - 22.02
Тема	"Посуда. Бытовая техника"	"Одежда"	"Профессии"	Наши защитники
ОРУ	С платочком	С кубиком	С обручем	Без предметов
II часть: Основные виды движений	Упражнение в равновесие - «Мячик в ложке» (дети поочерёдно переносят мячи в ложку и складывают в ведро) (2-3 р). Прыжки. «Из ямки в ямку» - прыжки из обруча в обруч, с приземлением на полусогнутые ноги (2-3 р).	Перебрасывание мяча друг другу из-за головы. Игровое упражнение «Дорожки». Дети ходят, бегают и прыгают по дорожке, которая выложена с помощью шарфиков. Дорожки длинные, короткие и широкие.	Бросание мяча через шнур двумя руками. Лазание по дугу в группировке. Равновесие.	Ползание под дугу, не касаясь руками пола. Упражнение в равновесии «По тропинке» - ходьба по гимнастической доске.
Подвижные игры	«Собери мусор»	«Лиса и воробышки»	«Ловкий шофёр».	П/и «Самолёты, ракеты, солдаты»
Игры малой и средней подвижности, игровые упражнения	«Загадки о посуде»	Игра «Найди пару» (с варежками)	«Машины поехали в гараж»	Эстафета «Мяч капитану» «Узнай, где какой спорт»

